

# ¿Te gusta el voleibol?

Alevín, Infantil, Cadete, Juvenil

# CAMPUS SEMANA SANTA



Conoce nuevos amigos  
Mejora tu rendimiento  
Gana confianza en el juego

Días: 25, 26 y 27 marzo.

Horario: 9:00-14:00

Lugar: Colegio Zazuar  
C/ Zazuar, 17 Santa Eugenia

**Plazas limitadas.**

No dejes pasar la oportunidad de mejorar tu juego.

**¡Apúntate ya!**



Serán 3 días intensos de voleibol para disfrutar con más de 15 horas de juego.

Vas a trabajar al detalle los siguientes gestos.

- El voleo
- El remate
- La defensa

Tanto de manera individual como colectiva vamos a pedir que te esfuerces para que mejores la precisión.

Así, conseguirás tus mejores remates, saques y defensas.

Con la ayuda de herramientas adaptadas y una serie de baterías de ejercicios haremos dinámicas divertidas.

Algo que te va a ayudar a socializar, y mejorar tu comunicación.

Sin duda te vas a divertir y conocer a nuevos amigos.



**Horario 9:00-14:00**  
**Colegio Zazuar**  
**Plazas Limitadas**

## Primer día

Bienvenida a los participantes, entrega de camisetas Campus 2024

Calentamiento y estiramiento

Trabajo de coordinación y agilidad

Trabajo de los fundamentos técnicos del voleibol.

Introducción a la técnica del juego

12:00 Tiempo para comer y descansar (30 minutos)

Segunda sesión.

Recapitulación de lo aprendido

Preguntas y retroalimentación.

Inicio de juego a la competición.

Cierre de la jornada.

## Segundo día

El inicio calentamiento con juegos dinámico (30 minutos)

Reforzar los fundamentos técnicos del día anterior.

Sesión de mañana intensa de defensa, ataque y voleo.

Dinámicas para reforzar la comunicación.

12:00 Tiempo para comer y descansar (30 minutos)

Segunda sesión

Charlas enfocadas al progreso del deportista.

Poner en práctica lo aprendido llevando a la fase de competición.

Aprenden a enfrentar diferentes situaciones de juego.

Cierre de la jornada.

## Tercer día

Competición y progreso personal.

Calentamiento y activación (30 minutos)

Recordatorio de los sistemas de juego.

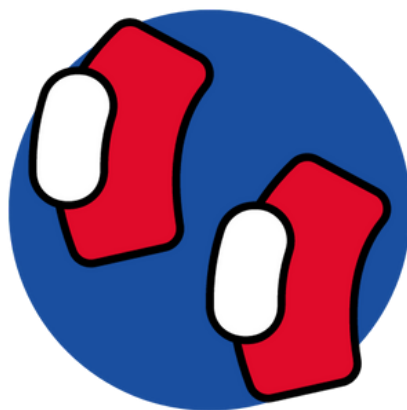
10:30 Tiempo para comer y descansar en equipo (30 minutos)

Torneo competitivo

Se pone enfoque en lo aprendido de manera individual y colectiva.

13:30 Premiación

Despedida del campus.



## ¿Qué debes traer al campus?

- Pantalones cortos o malla deportiva.
- Calcetines adecuados para la práctica deportiva.
- Rodilleras.
- Zapatillas para voleibol pista.
- Toalla para secarte durante y después del entreno.
- Botella de agua reutilizable para mantenerse hidratado.
- Manguitos, se recomienda.
- Bocado, fruta, barra energética para reponer energías
- En el caso de que algún deportista requiera algún medicamento, por favor, avisar a la organización.

Y por supuesto, una actitud abierta y positiva para aprovechar al máximo el aprendizaje.

**¿Estás listo?**



## ¿Por qué deberías traer a tu hijo al Campus STARS?

- ▶ La experiencia del campus les da la oportunidad de conocer nuevas amistades, desconectan de su rutina, se relajan y comienzan a disfrutar de este maravilloso deporte.
- ▶ Aprenden a jugar independientemente de su nivel de juego gracias a la experiencia y conocimiento de nuestros entrenadores.
- ▶ Serán capaces de progresar durante estos días, tanto si empiezan de cero como si ya son "buenos jugadores de voleibol".

## ¿Cuánto cuesta el campus?

**149€**

**Días de Voleibol lleno de  
aprendizaje  
Plazas Limitadas**

**[Haz Clic para reservar tu plaza](#)**