# PROGRAMA MADRID

STARS VOLLEYBALL MADRID

STARS SPORT MADRID

JULIO AGOSTO 2024

**CHICOS Y CHICAS ENTRE 11 Y 17 AÑOS**

**LUGAR DEL CAMPUS**

- COLEGIO ZAZUAR
  C/ DE ZAZUAR,17 28031 SANTA EUGENIA

**NO ESPERES MÁS ¡PLAZAS LIMITADAS!**

NO DEJES PASAR LA OPORTUNIDAD DE MEJORAR TU JUEGO

# CAMPUS MADRID

STARS VOLLEYBALL MADRID

STARS SPORT MADRID

JULIO AGOSTO 2024

## PROGRAMA CAMPUS

## COLEGIO ZAZUAR

COLEGIO ZAZUAR, C/ ZAZUAR 17, SANTA EUGENIA.

| SEMANAS |
| --- |
| Del 1 al 5 julio (inclusive) |
| Del 8 al 12 julio (inclusive) |
| Del 15 al 19 julio (inclusive) |
| Del 22 al 26 julio (inclusive) |
| Del 29 julio al 2 de agosto (inclusive) |
| 26 al 30 agosto (inclusive) |

# CAMPUS MADRID

STARS VOLLEYBALL MADRID

STARS SPORT MADRID

JULIO AGOSTO 2024

## PROGRAMA CAMPUS - COLEGIO ZAZUAR

COLEGIO ZAZUAR, C/ ZAZUAR 17, SANTA EUGENIA.

| HORA | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|---|---|---|---|
| **9:00** | Bienvenida y entrega Kit Campus Stars | Calentamiento y charla técnica y de motivación. | Calentamiento y charla técnica y de equipo. | Calentamiento y charlas de compañerismo | Charla de enfocado a la competición. |
| | Calentamiento dinámico con juegos interactivos. Trabajo del saque (mano baja, mano alta, en suspensión y potencia. Ejercicios del saque y la recepción (K0+K1) | Introducción al (K1) Colocación y ataque, ejercicios de toques de dedos y ataque. | Introducción al bloqueo y transición a la defensa. Trabajo físico fuerza + coordinación. Aprenderás el trabajo técnico del bloqueo y ataque. | Entreno para competir. Formación del sistema de defensa. Trabajo de la precisión del pase, saque y recepción. Aprenderás tipos de caídas en el voleibol. | Día de torneo, explicación del desarrollo del torneo. |
| **12:00** | **Descanso** | **Descanso** | **Descanso** | **Descanso** | **Descanso** |
| **12:30** | Desarrollo de juegos por equipo | Charla técnica del (K1) y sus variaciones. Juegos competitivos 6 vs 6 | Charla táctica del complejo (K2) y sus variantes. Juegos con roles fijos según lo aprendido | Repaso de lo aprendido para llevarlo al juego competitivo en equipo. | Premio al 1º y 2º puesto. Premio a la integración. Premio a la evolución del deportista. |
| **14:00** | Salida Campus | Salida Campus | Salida Campus | Salida Campus | Piscina |
| **17:30** | | | | | Despedida campus Stars |

# CAMPUS MADRID

STARS VOLLEYBALL MADRID

STARS SPORT MADRID

JULIO AGOSTO 2024

## ¿QUÉ DEBES TRAER AL CAMPUS?

- Pantalones cortos o malla deportiva.
- Calcetines adecuados para la práctica deportiva.
- Rodilleras
- Zapatillas de voleibol solo para entrenar en el pabellón
- Toalla para secarte durante después del entreno.
- Botella de agua reutilizable para mantenerse hidratado.
- Manguitos de voleibol , se recomienda
- Bocadillo, fruta, barra energética para reponer energías
- Bañador, protección solar, gorra, toalla para el día de piscina

**Y por supuesto, una actitud abierta y positiva para aprovechar al máximo el aprendizaje.**

**¿Estás listo?**

# CAMPUS MADRID

STARS VOLLEYBALL MADRID

STARS SPORT MADRID

JULIO AGOSTO 2024

## ¿POR QUÉ DEBERÍAS TRAER A TU HIJO AL CAMPUS STARS?

- A los chicos les ayuda a conocer nuevas amistades, les relajan y empiezan a disfrutar de este maravilloso deporte.
- Aprenden a jugar independientemente de su nivel de la mano de nuestros entrenadores nacionales de voleibol.
- Serán capaces de ver resultados en estos días, tanto si empiezan de cero como si ya son “buenos jugadores de voleibol”.

**¿Cuánto cuesta la semana?**

**190 € SEMANA**

**Días de Voleibol lleno de aprendizaje**

NO ESPERES MÁS ¡PLAZAS LIMITADAS!

**Haz clic para RESERVAR TU PLAZA**